PATCHOGUE-MEDFORD LIBRARY

Programas de Marzo de 2024

La Biblioteca Patchogue-Medford está comprometida con la accesibilidad de su programación. Por favor, hable con nosotros con una semana de anticipación si está solicitando accesibilidad, incluyendo interpretación al español, si el programa es en inglés.

PARA REGISTRARSE - Escanee el código QR, visite la Biblioteca en persona, llámenos al 631-654-4700, ext. 153 o vaya en línea a www.pmlib.org

PARA ADULTOS

Fitness para Mayores
Viernes 1 y 15 de marzo de 1-2 pm
Ponte en movimiento con un entren amiento cardiovascular ligero que combina ejercicios de fuerza y resistencia, equilibrio, coordinación y estiramientos. Lleve ropa cómoda. Traiga agua y unas pesas ligeras si las tiene. Se proporcionarán bandas de resistencia.

Empiece el Día Correctamente, con Yoga Antes del Trabajo
Los martes en Marzo de 7-8 am
Una clase de ritmo más lento con un enfoque meditativo para todos los niveles que incluye variaciones de posturas sentadas y supinas mantenidas durante 3-5 minutos. Asistir en persona o en línea . Regístrese con una dirección de correo electrónico para recibir el Zoom.

Eire Online: Recursos Irlandeses para el Investigador Ocasional
Miércoles 6 de marzo de 10-11:30 am
Tina Beaird de Tamarack Genealogy mostrará sitios de suscripción como Roots Ireland y Find My Past, además de un montón de recursos gratuitos como la Biblioteca Nacional de Irlanda, Ask About Ireland, y GenUKI, para ayudarle a empezar a investigar sus raíces irlandesas. Asista a través de Zoom.

Pioneras de la Televisión Estadounidense
Miércoles 6 de marzo de 6:30-7:30 pm
Los inicios de la televisión estuvieron dominados por hombres en la pequeña pantalla, pero un sorprendente número de mujeres dejaron huella. Betty White fue la última mujer en pie de un grupo que incluía a Gertrude Berg, Hazel Scott, Dagmar, Faye Emerson, Martha Rountree y Lucille Ball. Asista en persona o en línea.

Deslízate por el Día de San Patricio con la Boya 34
Domingo 10 de marzo de 2-3:30 pm
Celebre el Día de San Patricio con la Boya 34 mientras interpretan canciones irlandesas durante nuestro Concierto del domingo por la tarde.

Essentrics para Todos
Martes 12 de marzo de 11 am-12 pm
Disfrute de un entren amiento suave para todo el cuerpo dirigido por la instructora certificada de Essentrics, la Dra. Emilia Zarco. Essentrics tiene como objetivo re-equilibrar el cuerpo, aliviar la tensión y el dolor de las articulaciones, liberar la columna, los hombros y las caderas, mejorar la postura, la flexibilidad y la fuerza que son importantes para su función amiento diario.

Cuaderno de Viaje de Savvy Sightseer: República de Irlanda
Miércoles 13 de marzo de 6:30-7:30 pm
El Savvy Sightseer le guiará en un recorrido por Irlanda. De Dublín a Bunratty, la República de Irlanda es tan variada como sus múltiples tonos de verde. Asista en persona o en línea.

Trivial por Equipos: Es tu Noche de Suerte
Jueves 14 de marzo de 6:30-8 pm
Pruebe su suerte en una noche de trivial sobre el Día de San Patricio. Premios para el mejor equipo.

Programa de Bibliotecas Saludables de Stony Brook Medicine
Martes 19 de marzo de 2-4:30 pm
Los profesionales de la salud y los estudiantes graduados en prácticas del Programa de Bibliotecas Saludables de Stony Brook Medicine (SBMHeLP) estarán aquí para ayudar en los campos del trabajo social, la salud pública, la enfermería, la nutrición y la biblioteconomía.

Abogado para Adultos Mayores
Jueves 21 de marzo de 2:30-4:30 pm
Un representante de la Oficina de la Tercera Edad del Condado de Suffolk hablará sobre los diferentes beneficios y programas que el Condado de Suffolk ofrece a sus residentes de la tercera edad. El Defensor está disponible sin cita previa; no se requiere cita previa.

Excelencia Personalizada: Taller de Grabado de Premios
Jueves 21 de marzo de 4-6 pm
Para adultos y adolescentes. Los niños pueden venir acompañados de un adulto. Cree un reconocimiento único con nuestro taller “Excelencia personalizada”. Los participantes seleccionarán un galardón de nuestra oferta, crearán su propio diseño y darán vida a su visión utilizando el grabador láser. Celebre los logros de forma única en esta experiencia práctica y memorable.

Todos Juntos Ahora: Hora Social
Lunes 25 de marzo de 1-2 pm
Venga solo o traiga a un amigo para una hora de actividades guiadas y conversación amistosa. La inscripción está abierta.

Medicaid para Personas Mayores, Ciegas e Incapacitadas
Lunes 25 de marzo de 3-7 pm
Inscriptores entrenados por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York ayudan a las personas mayores, ciegas y discapacitadas a inscribirse en los programas de Medicaid sin costo alguno. El servicio es por orden de llegada. Se dispondrá de un interlocutor Español.

PARA ADULTOS

Cómo Empezar un Huerto Ecológico
Sábado 23 de marzo de 2-4 pm
Ahora es el momento perfecto para empezar tu huerto. No hay nada más satisfactorio que cultivar alimentos sanos en tu propio jardín. Este programa se centrará en el diseño y la disposición de sus lugares de cultivo, la construcción de camas elevadas, sistemas de riego, la selección y el inicio de las semillas, técnicas de cultivo y mantenimiento del jardín.

Aspectos Básicos de la Planificación Patrimonial
Miércoles 27 de marzo de 1-2 pm
La abogada Brittni Sullivan, Esq. de Burner Prudenti Law, P.C. discutirá la importancia de tener documentos básicos de planificación patrimonial en su lugar, incluyendo directivas anticipadas, poder notarial duradero, última voluntad y test amento y más. Aprenda a crear un plan sólido para usted, sus seres queridos y beneficiarios.

Aprender a Mirar | Minimalismo
Miércoles 27 de marzo de 6:30-7:30 pm
Únete en persona @ MoCA L.I. situado en 20 Terry Street en Patchogue, o vía ZOOM con Meeting ID: 880 1524 8901 y Passcode: 419010

EVENTOS ESPECIALES Y FAMILIARES

Bingo Con Barbara
Viernes 15 de marzo de 10-11 am
¡Ven a jugar al Bingo y gana premios!

Ver una Película el Miércoles: *She's Beautiful When She's Angry*
Miércoles 20 de marzo de 1-3:30 pm
Ganadora del premio al mejor documental en el Festival de Cine Independiente de Boston. Nominado al mejor documental en los premios del Círculo de Mujeres Críticas de Cine.

Todo el Mundo a Comer Patatas Fritas y Salsas
Sábado 23 de marzo de 2-4 pm
Celebre el Día Nacional de las Papas Fritas con sus vecinos aquí en la biblioteca. Contribuya a nuestra comida comunitaria o simplemente venga a disfrutarla.

PARA JÓVENES

Taller de Escritura Creativa
Lunes 4 de marzo de 6-7 pm
Para adolescentes en los grados 6-12. Perfecciona tus habilidades de escritura creativa, trabaja en una historia que ya hayas comenzado u inspírate para comenzar algo nuevo, e incluso comparte tu trabajo si así lo desea

Consejo Asesor de Adolescentes de Carnegie
Martes 5 de marzo 5-5:45 pm
Mejore la biblioteca y gane servicio comunitario!

Adolescentes Verdes
Jueves 14 de marzo de 5:30-6:30 pm
Asiste a estas reuniones de Green Teens para discutir formas de ayudar al medio ambiente y tomar medidas significativas, planificar excursiones e incluso diseñar programas en la biblioteca sobre el medio ambiente, todo mientras ganas horas de servicio comunitario.

Galletas Saseras
Jueves 21 de marzo de 6-7 pm
Para los grados 6 a 12. Haz galletas saladas que son aún mejores que las compradas en la tienda.

Trivia Pokémon
Viernes 29 de marzo de 5:30-6:30 pm
¿Podrás atraparlos a todos? ¡Pon a prueba tus conocimientos y gana premios increíbles!

PARA NIÑOS

La inscripción empieza el jueves 1 de marzo a las 9:30 am.

Paseo por la Galería del Mes de la Historia de la Mujer
Para el mes de marzo.
Para niños de todas las edades. ¡Aprenda sobre la única mujer emperadora de China, Wu Zetian!

Hora del Cuento en Mi Cerebro Mágico
Viernes 1 de marzo de 10:30-11:15 am
Para niños de 2½-5 años. Ven a jugar con tu cerebro mágico con un cuento interactivo.

Gimnasia
Lunes 4 de marzo de 11:30-12:15 pm
Para niños de 18 meses a 5 años con padres/cuidadores. ¡Únase a nosotros para un programa de movimiento enérgico!

Al Jardín de Infancia y Más Allá Cuentos de Marzo
Lunes 4 de marzo de 4:45-5:30 pm
Para las familias con un niño que va a entrar en el jardín de infancia septiembre 2024. ¡Únase a nosotros para una hora de cuentos preescolares interactivos con un énfasis en USTED!

Sensory y Deportes
Los martes 5, 12 y 19 de marzo
De 4:30-5:15 pm -
Para niños de 18-35 meses.
De 5:30-6:15 pm - Para niños de 3-5 años.
Hagamos deporte con esta serie de programas activos que explorarán los fundamentos del béisbol, el fútbol y el lacrosse.

Miss Cathy's Crafty Creaciones
Miércoles 6 de marzo de 5-5:45 pm o 6-6:45 pm
Para niños en los grados K-6. Haz una pieza de cerámica de temporada y más para la estación.

Música Juntos
Sábado 9 de marzo de 10:30-11:15 am
Para niños de 2 meses a 5 años. ¡Únete a Srta. Mónica para una experiencia de aprendizaje de la lengua española en esta clase de música y movimiento! Todas las familias son bienvenidas.

Canta Y Baila Conmigo
Sábado 9 de marzo de 12:30-1:15 pm
Para edades de 2 meses-5 años. ¡Únete a Miss Mónica para vivir una experiencia inmersiva en español en esta clase de música y movimiento! Todas las familias son bienvenidas

Sábado STEM: Trampas de Duendes
Sábado 9 de marzo
De 2-3 pm - Para grados K-3.
De 3:30-4:30 pm - Para grados 4-6.
¡Aprende a construir una trampa para atrapar a un duende antes de que se vaya con tu oro!

Noche Estrellada
Lunes 11 de marzo de 5-6 pm
Para los grados K-3. Aprende sobre el artista Vincent van Gogh y haz tu propia versión de su famoso cuadro Noche estrellada.

El Poder de la Palabra
Jueves 14 de marzo de 4:30-5:30 pm
Para los grados K-2. Dominar nuevas habilidades de vocabulario y alfabetización jugando juegos en nuestros ipads.

Pan de Soda Irlandes
Sábado 16 de marzo de 11 am-12 pm
Para familias con niños en los grados K-6. Celebra el Día de San Patricio preparando una tanda de pan de soda irlandés para hornear en casa.

Pequeños Pájaros Cantores
Sábado 16 de marzo de 2-2:45 pm O 3-3:45 pm
Para niños de 12 meses a 5 años. Acompáñanos en un programa repleto de experimentación con instrumentos, movimiento intencionado y guiado, música infantil clásica y nueva, cuentos cantados, juegos con pañuelos y cintas, ¡y mucho más!

Introducción con Mamá Ganso
Lunes 18 de marzo de 10:30-11 am o 11:15-11:45 am
Para niños de 2 a 24 meses de edad con sus padres/cuidadores. ¡Aprende canciones y rimas infantiles clásicas en este lindo programa!

Hora del Cuento en la Naturaleza
Miércoles 20 de marzo de 4:30-5 pm
Para niños de 12 meses a 3½ años. Es hora de hacer un safari por la Biblioteca con esta hora del cuento, que incluye una leyenda, poesías y una manualidad sencilla.

Más allá de la Música
Jueves 21 de marzo de 5-6 pm
Para grados K-3. Explore la música, aprenda sobre los instrumentos de cuerda y la ciencia detrás de ellos y construya su propia guitarra de caja.

Noche de Pintar en Familia: Mes de la Historia de la Mujer
Miércoles 27 de marzo de 6-7:30 pm
Para familias con niños en los grados K-6. Los adultos y los niños pueden crear cada uno su propia mitad de una pintura para crear una obra de arte inspirada por la artista Mary Cassatt mientras beben sidra espumosa. Tenga en cuenta: las familias reciben solo 2 lienzos.

Prepárese para el Despegue
Jueves 28 de marzo de 10:30-11:30 pm o 12:30-1:30 pm
Para los grados K-6. ¡Celebra a Amelia Earhart diseñando y jugando juegos con tu avión cortado con láser!

Hermosos Bebes
Sábado 30 de marzo de 12:30-1:15 pm
Para padres de niños de 2 a 11 meses. El ambiente informal de nuestro grupo ofrece la oportunidad de discutir, así como tiempo para disfrutar de canciones, burbujas, tiempo de paracaídas y otros juegos apropiados para la edad de su hijo. Conozca a otras familias de su barrio.