

PATCHOGUE-MEDFORD  
**LIBRARY**  
Programas de Julio de 2024

# ¡Visítenos en la Biblioteca Medford Branch!



PATCHOGUE-MEDFORD LIBRARY  
**MEDFORD  
BRANCH**

Lunes a Jueves 10 am-8 pm  
Viernes a Sábado 10 am-6 pm  
Domingo Cerrado

Complejo Deportivo de Medford • 2151 Horseblock Road • Medford, NY • 631-654-4700 • [www.pmlib.org](http://www.pmlib.org)

La Biblioteca Patchogue-Medford está comprometida con la accesibilidad de su programación. Por favor, hable con nosotros con una semana de anticipación si está solicitando accesibilidad, incluyendo interpretación al español, si el programa es en inglés.



**PARA REGISTRARSE - Escanee el código QR, visite la Biblioteca en persona, llámenos al 631-654-4700, ext. 153 o vaya en línea a [www.pmlib.org](http://www.pmlib.org)**

## PARA ADULTOS

### **Empiece el día correctamente, Yin Yoga**

Martes 2, 9, 16 y 23 de julio de 7-8 am

Una clase de ritmo más lento con un enfoque meditativo para todos los niveles que incluye variaciones de posturas sentadas y supinas mantenidas durante 3-5 minutos. Asistir en persona o en línea. Regístrese con una dirección de correo electrónico para recibir el Zoom.

### **¡Vacaciones de Lectura! (Bilingüe)**

Miércoles 3 de julio de 6-7 pm

¿Está atascado en punto muerto con su lista de libros pendientes? ¿Estás agotado, pero parece que no puedes permitirte para abrir un libro sólo por diversión? Únete a nosotros en Shorefront Park para lectura estructurada y no estructurada. Trae una silla de playa o una manta y pasa una hora leyendo uno o dos capítulos junto a otras personas que también luchan por incluir la lectura en sus apretadas agendas. Si llueve se moverá al interior.

### **Vinyasa Yoga Antes del Trabajo**

Todos los jueves en julio de 7-8 am

Despierta con asanas de estiramiento (ejercicio de yoga) y fortalece tu cuerpo con nosotros desde tu propia casa. Debe registrarse para recibir información de Zoom para el programa.

### **Fieltro de Aguja**

Lunes 8 de julio de 1-3 pm

El fieltro con aguja es el proceso de transformar lana en objetos tridimensionales utilizando una aguja de púas. Los titulares de la tarjeta PML pueden inscribirse a partir del 24 de junio. Los residentes fuera del distrito pueden inscribirse a partir del 1 de julio, si el espacio lo permite. Este programa tendrá lugar en la sucursal de Medford.

## EVENTOS ESPECIALES Y FAMILIARES

### **Hora del Cuento en Parque Davis, Fire Island**

Martes 9, 16 23 y 30 de julio de 11-11:30 am

Para familias. Para familias. Nos vemos en Davis Park, Fire Island. Toma un descanso de la playa y únete a nosotros en el muelle para disfrutar de un cuento en la sombra.

### **Alive After 5**

Jueves 11 y 25 de julio a las 5 pm

Únase a nosotros en la entrada de la biblioteca para disfrutar de actividades familiares.

### **Yoga Sound Bath**

Lunes 8 de julio de 6:30-7:30 pm

Unir mente, cuerpo, respiración y sonido a través de un suave flujo de posturas de yoga junto con los sonidos de gongs, cuencos tibetanos, tambores y campanas.

### **Club de Lectura en Español**

Martes 9 de julio de 7-8:30 pm

Aumenta tu motivación por leer, potencia la confianza y el autoestima, fomenta la socialización y motivación en nuestro club de lectura. Cupo limitado.

### **Hora de la Nutrición en Harmony Cafe: Descifrando las Etiquetas de los Alimentos**

Viernes 12 de julio de 2-3:15 pm

Aprenda a leer toda la información que figura en la etiqueta de un alimento y a conocer las repercusiones que los alimentos procesados pueden tener en su organismo.

### **Servidores de Atención Médica con HWCLI**

Martes 16 de julio de 10 am-4 pm

¡Los servidores de atención médica bilingües certificados del Consejo de Salud y Bienestar de Long Island están disponibles para ayudar! Inscríbese en cualquier momento para Medicaid, Child Health Plus y Essential Plans. Solicite un plan de salud calificado si es elegible para la inscripción especial. Todo basado en el tamaño del hogar y los ingresos. Llame para programar una cita: 516-505-4426.

### **Medicaid para Personas**

### **Mayores, Ciegas e Incapacitadas**

Lunes 22 de julio de 3-7 pm

Inscriptores entrenados por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York ayudan a las personas mayores, ciegas y discapacitadas a inscribirse en los programas de Medicaid sin costo alguno. El servicio es por orden de llegada. Se dispondrá de un interlocutor Español.

### **Recuerdos fotográficos de Metal: Programa Sin Cita Previa**

Miércoles 17 de julio de 11 am-7 pm

Para todas las edades. Los niños deben traer un ayudante adulto. Pase por la nueva sucursal de Medford y cree una fotografía, una obra de arte o incluso un letrero sobre un fondo de metal de 8" x 10" utilizando la impresora de sublimación y la prensa térmica. Todos los suministros incluidos. Visita en cualquier momento de 11 am-7 pm.

## PARA JÓVENES

### Ajedrez y Damas para Preadolescentes

Lunes 1 de julio de 1:30-2:15 pm

Para los grados 4-7. Juega ajedrez y damas con niños de tu edad. Pon a prueba tus habilidades o aprende lo básico. No se requiere experiencia.

### Club de Jardinería de Carnegie

Lunes 1 y 15 de julio de 5:30-6:30 pm

Para adolescentes de 6° a 12° curso. ¡Gana créditos de servicio comunitario cuidando las camas del jardín fuera del Carnegie! Este programa se llevará a cabo al aire libre; la lluvia cancelará.

### Pulseras de la Amistad de Verano

Miércoles 3 de julio de 5-6 pm

Empieza el verano aprendiendo a hacer tus propias pulseras de la amistad clásicas con hilo de bordar, cuentas y abalorios.

### Teen Chopped: Sensaciones de Verano

Martes 9 de julio de 2:30-3:30 pm

¿Puedes crear un plato con los ingredientes misteriosos proporcionados y evitar ser Chopped?

### Noche de Cine de Misterio

Martes 9 de julio de 6-8 pm

### Pan de Zucchini para Adolescentes

Viernes 12 de julio de 6-7 pm

### Adolescentes Supervivientes

Sábado 13 de julio de 10:30 am-4:30 pm

¿Serás más listo, durarás más y jugarás mejor que tus compañeros? Se servirá el almuerzo. No se admitirá a los que lleguen tarde.

### Taller de Improvisación Cómica

Viernes 19 de julio de 4-5:30 pm

Para adolescentes grados 6 a 12. Ríete un rato, perfecciona tus dotes interpretativas y practica el pensamiento improvisado con una tarde de divertimentos juegos de improvisación cómica.

## PARA NIÑOS

La inscripción empieza el lunes 1 de julio a las 9:30 am.

### Trufas Patrióticas de Oreo

Miércoles 3 de julio

de 11:30-12:30 pm o 1-2 pm

Para los grados K-6. Celebra el Día de la Independencia con estos deliciosos dulces rojos, blancos y azules.

### Bilingual Bebés

Sábado 6 de julio de 10:30-11:15 am

Para niños de 6 a 24 meses. Disfruta con tu hijo de una hora de cuentos, canciones, juegos con paracaídas, burbujas y actividades bilingües apropiadas para su edad.

### Lunes Desordenado en Medford

Lunes 8 de julio de 10:30-11:30 am

Para niños de 2½ a 5 años. Vístete para ensuciar y divertirte con juegos sensoriales. No es necesario inscribirse.

### Día en la Playa Cuento y Juego Bilingüe

Miércoles 10 de julio

de 10:30-11:15 am o 4:15-5 pm

De 2 años y medio a 5 años. ¡Ven para "un día de playa en la biblioteca", habra lectura bilingüe y juegos! ¡Te esperamos!

### Sol y Cuentos en el Parque

Jueves 11 de julio de 10:30-11:30 am

Para familias. Disfruta de un refrescante cuento al aire libre con Miss Mary en el Parque Padre Tortura de Patchogue. No es necesario inscribirse.

### Fine Arts Club at Stage Door

Viernes 12 y 19 de julio

de 10:30-11:15 am o 11:30-12:15 pm

Para niños de 3 a 5 años. Disfruta de una hora de diversión interactiva con música, movimiento, danza y creatividad en la conocida Stage Door School of Dance. Este programa se llevará a cabo en 127 Sunrise Highway en Patchogue-la entrada y el estacionamiento están en la parte trasera. ¡POR FAVOR regístrate para una sesión de una sola vez! \*nota: este es un programa independiente, y los padres/cuidadores pueden ver todo desde monitores de TV en la sala de espera\*.

### Vuelta al Mundo

Viernes 12 de julio de 2-5 pm

Familias con niños a partir de 3 años. Da la vuelta al mundo probando manualidades, juegos y aperitivos internacionales.

### Fiesta de "Spongebob"

Sábado 13 de julio de 1:30-3 pm

Celebra el cumpleaños de Spongebob y disfruta con nosotros de la película de Spongebob! (Orientación parental)

### Pintura de la Torre Eiffel

Lunes 15 de julio de 4-5 pm

Para los grados 1-5. Celebra los Juegos Olímpicos de París aprendiendo a dibujar y pintar la Torre Eiffel.

### Musica Juntos

Martes 16 de julio de 10:30-11:15 am

Para niños de 2 meses a 5 años. ¡Únete a Srta. Mónica para una experiencia de aprendizaje de la lengua española en esta clase de música y movimiento! Todas las familias son bienvenidas.



# PARA NIÑOS

La inscripción empieza el lunes 1 de julio a las 9:30 am.

## Canta Y Baila Conmigo

Martes 16 de julio de 11:30-12:15 pm  
Para edades de 2 meses-5 años.  
¡Únete a Miss Mónica para vivir una experiencia inmersiva en español en esta clase de música y movimiento!

## Héroes de la Ciencia:

### La Aventura del Tesoro Perdido

Miércoles 17 de julio de 10:30-11:30 am  
Para familias con niños de los grados K-6. Acompáñanos en un espectáculo interactivo STEM que combina la magia de los cuentos con las maravillas de la ciencia.

## La Batalla del Libro

Miércoles 17, 24 y 31 de julio de 2-3 pm  
Para los grados 3-6. Únete al reto de recordar detalles y competir con otros estudiantes leyendo la novela gráfica *Garlic and the Vampire* de Bree Paulsen. La competición final se celebrará el 7 de agosto.

## Aventura de Cantar a Coro

Jueves, 18 de julio de 6-6:45 pm  
Para familias con niños en los grados K-6. Calienta tus cuerdas vocales y ven a cantar tus canciones favoritas.

## Lil Athletes

Viernes 19 de julio  
De 3-3:45 pm -  
Para niños de 18 a 36 meses.  
De 4-4:45 pm - Para niños de 3 a 5 años.  
De 5-5:45 pm - Para los grados K-6.  
Entra en el juego y prepárate para sudar para aprender nuevas habilidades y ejercicios de entrenamiento para una variedad de deportes.

## Sábado STEM: Juego de Zumbidos DIY

Sábado 20 de julio  
de 2-3 pm o 3:30-4:30 pm  
Para los grados K-6. Diseña y construye tu propia versión del juego Operación, ¡en el que los jugadores retiran las piezas del juego sin activar la alarma!

## Conoce a los Animales

Lunes 22 de julio de 10:30-11:30 am  
Para los grados K-6. Ve y aprende sobre algunos animales salvajes locales.

## Super Smash Hermano Ultimate

Martes 23 de Julio de 2-3 pm  
Para los grados 3-6. Compite en la última batalla de videojuegos.

## Jam with the Fam

Martes 23 de julio de 6:30-7:30 pm  
Los grados 1-5 con un adulto. ¡Ven a hacer música en un Círculo de tambores de verano! Participa en diferentes ritmos y estilos musicales en un ambiente relajado. Trae tu propio tambor si tienes uno o pide prestado uno de los nuestros. Proporcionaremos palillos de tambor, almohadillas de práctica, bongos y diversos artículos de percusión. No es necesario tener experiencia.

## Cuentos de Aventuras en Avión

Miércoles 24 de julio  
de 10:30-11:15 o 4:30-5:15 pm  
Para niños de 12 meses a 3 años y medio. Volemos en esta hora del cuento, con una historia, rimas y una manualidad sencilla.

## Locos por las Llamas

Jueves 25 de julio de 10-11 am  
Para los grados K-6. Aprende sobre las llamas y conoce llamas reales de la granja del condado de Suffolk.

## Biblioteca Olimpiada Junior

Viernes 26 de julio  
De 10:30-11:15 am -  
Para niños de 2½ a 5 años.  
De 2-3 pm - para los grados K-6.  
Inicia las Olimpiadas con divertidos juegos y desafíos.



**★ ENTRADAS CON ★  
★ DESCUENTO ★**

- LIRR - TREN A NUEVA YORK
- MUSEUM OF NATURAL HISTORY
- EL ACUARIO DE LONG ISLAND
- SPLISH SPLASH
- Y MAS!

**ESCANEAR PARA DETALLES**



**¡Biblioteca de Cosas de PML!**



**Nuestra colección especial de artículos no convencionales incluye:**

- Juegos al aire libre,
- instrumentos musicales
- artículos para manualidades
- juguetes STEM y más.

**ESCANEAR PARA DETALLES**

